



Муниципальное учреждение дополнительного
образования
«Центр «КАЧИНЕЦ» им. В.А. Шаталова
Центрального района Волгограда»

400050 г. Волгоград, ул. Пархоменко 43, подъезд 9,
тел./факс:8442 33-93-05, E-mail: kachinec@volgadmin.ru

Принята на заседании
педагогического совета
МОУ Центр «Качинец»
От «28» августа 2025 г.
Протокол № 3



Утверждаю
Директор МОУ Центр «Качинец»
Сахаров. В.В.
«28» августа 2025 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности

«Юнармеец»

Возраст обучающихся: 12-17 лет
Срок реализации: 1 год

Автор составитель:
Малова Татьяна Сергеевна
методист

Волгоград - 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы кружка “Юнармеец” по содержанию является военно-патриотической, по функциональному предназначению - прикладной, по форме организации - кружковой, а по времени реализации - двухгодичной.

Программа разработана на основе программ действующих на военных кафедрах ведущих Волгоградских ВУЗов, с учетом возрастных особенностей обучающихся и материально-технического обеспечения, а также 2х-летнего опыта прохождения военной службы в Вооруженных Силах РФ педагога дополнительного образования.

Новизна программы состоит в том, что она дополнена практическими занятиями по строевой и огневой подготовке с участием военнослужащих роты Почетного караула Волгоградского гарнизона на базе воинской части.

Актуальность программы обусловлена тем, что в настоящее время принято правительством решения об установлении с 2008 года службы по призыву в один год. Поэтому программа рассчитана на активизацию допризывной подготовки молодежи, в ходе которой юношей можно научить многим элементарным понятиям и навыкам, необходимым будущим солдатам.

Педагогическая целесообразность программы объясняется тем, что в результате усвоения программы учащиеся приобретут знания основ военного дела, овладеют навыками владения боевым оружием, ведения стрельбы из стрелкового оружия, одиночной строевой подготовки и в составе отделения, что в конечном итоге положительно скажется на прохождении ими военной службы.

Цели программы:

1. Обучить основам военного дела.
2. Сформировать умения и навыки к прохождению военной службы.
3. Воспитать уважение к защитникам Родины.

Задачи программы:

1. Дать представление об основах военного дела.
2. Вооружить учащихся старших классов необходимыми знаниями и навыками в объеме одиночной подготовки солдата.
3. Научить стрельбе из пневматического оружия.
4. Выработать навыки по разборке и сборке автомата АКМ.
5. Подготовить учащихся психологически к выполнению конституционного долга (военной службе).
6. Воспитать любовь к Родине на славных боевых традициях защитников Отечества, ее Вооруженных Сил.

Отличительной особенностью программы кружка “Юнармеец” от программ других направлений является то, что она выполняется в соответствии с требованиями Дисциплинарного Устава ВС, т. е. с соблюдением строгой дисциплины, беспрекословным выполнением требований преподавателя в процессе всего периода обучения.

Программа имеет непосредственную связь со школьной программой по курсу ОБЖ - основ безопасности жизнедеятельности, дополняя одна другую для достижения общей цели - подготовка подрастающего поколения для вхождения во взрослую жизнь.

Возраст детей, участвующих в реализации данной образовательной программы **12 -17 лет (7-11 классы)**, в том числе и девушек.

Сроки реализации программы (- 1 год.) Количество учащихся в кружке на первом и втором году обучения согласно штатному расписанию отделения в ВС РФ 10-15 человек,

На *первом* году обучения учащиеся изучают основы военной службы:

- боевые традиции Вооруженных Сил;
- символы воинской чести;
- общевойсковые Уставы ВС РФ;
- строевая и огневая подготовка;
- индивидуальные средства защиты от ОМП;
- оказание первой помощи при несчастных случаях.

Программа рассчитана на 144 учебных часа, из которых 119 часов - практические.

Формы занятий:

- лекции, беседы в специально оборудованном классе;
- тестовые проверки знаний, контрольные замеры;
- тренировки;
- соревнования (проводятся согласно учебному плану). Нетрадиционной формой обучения в процессе реализации программы кружка "Юнармеец" является совместные тренировки по строевой подготовке учащихся с военнослужащими роты Почетного караула Волгоградского гарнизона.

Режим занятий: занятия проводятся два раза в неделю по два часа каждое.

Ожидаемые результаты.

После **первого года** обучения учащиеся должны *Знать:*

- исторический опыт русского народа по защите Отечества, выдающихся русских полководцев;

- основные вехи Великой Отечественной войны, этапы и хронологию событий Сталинградской битвы;

- символы воинской чести, боевые традиции и ритуалы ВС РФ; -современные средства поражения, поражающие факторы;

- основные положения общевоинских Уставов ВС РФ;

- виды и рода Вооруженных Сил.

Уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной защиты;

- правильно и четко выполнять строевые приемы и движение без оружия;

- выполнять неполную разборку (сборку) автомата АКМ на "удовлетворительно"-

20сек.(30сек.)

- прицельно вести стрельбу из пневматической винтовки;

- умело метать учебную гранату.

После **второго года** обучения, учащиеся, кроме того, должны *Уметь:*

- правильно и четко выполнять строевые приемы и движение в составе отделения;

- выполнять неполную разборку (сборку) АКМ на "хорошо" 18сек.(28сек.);

- стабильно показывать хорошие результаты по стрельбе из пневматической винтовки;

- показывать хорошие результаты по метанию гранаты на дальность (точность).

После **полного курса** обучения, учащиеся, кроме того, должны *Уметь:*

- исполнять обязанности командира отделения.

Способы проверки результатов освоения программы: Подведение итогов по результатам освоения данной программы являются соревнования по соответствующим разделам программы:

- стрельба из пневматической винтовки;

- строевая подготовка;

- сборка (разборка) автомата АКМ;

- метание гранаты;

- применение средств индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК - общевойсковой защитный комплект);

- оказание первой помощи пострадавшему.

В конце года проводятся комплексные соревнования, включающие все выше перечисленные виды. Участвуют все учащиеся отдельно первого, второго и третьего года обучения. Определяются победители, которые награждаются ценными подарками.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (первый год обучения)

№	Раздел, тема	Количество часов		
		Всего	Теор.	Практ
1	I Раздел. Вооруженные силы РФ - защитники Отечества.	9	9	-
2	Тема 1. Вводное занятие	1	1	-
3	Тема 2. Государственные и военные символы России.	1	1	-
4	Тема 3. Страницы воинской	3		-
5	3.1 Ратная слава русских дружин и ополчений.	1	1	-
6	3.2 XVIII век-век русской воинской славы.	1	1	-
7	3.3 Армия и Флот России в войнах XIX - начала XX вв.	1	1	-
8	Тема 4. Великая Отечественная Война. Сталинградская битва	2	2	-
9	Тема 5. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды и рода ВС, история	2	2	-
10	II Раздел Основы военной	51		42
11	Тема 6. Символы воинской чести.	4	4	-
12	6.1 Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести	1	1	-
13	6.2 Ордена и медали - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе.	1	1	-
14	6.3 Ритуалы Вооруженных Сил РФ	1	1	-
15	6.4 Воинские звания, военная форма одежды.	1	1	-
16	Тема 7. Общевоинские Уставы ВС РФ.	5	5	-
17	Тема 8. Строевая подготовка	42	-	42
18	8.1 Строевые приемы и движение без	24	-	24

	оружия.	г;	1	11
19	8.2 Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к	и щ	-	т
20	8.3 Строи отделения. Строевые приемы и движение в составе	16	-	16
21	III Раздел. Огневая подготовка.	71	3	68
22	Тема 9. Назначение, состав, ТТХ автомата АК. Неполная разборка	28	2	26
23	Тема 10. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Стрельба из	33	1	32
24	Тема 11. Метание учебной гранаты.	10	-	10
25	IV Раздел. Защита от оружия массового поражения (ОМП).	7	4	3
26	Тема 12. Современные средства поражения, их поражающие	3	3	-
27	12.1 Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного	1	1	-
28	12.2 Химическое оружие, классификация отравляющих	1	1	-
29	12.3 Бактериологическое оружие.	1	1	-
30	Тема 13 Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	4	1	3
31	V Раздел. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от несчастных	6	2	4
32	Тема 14. Определение состояния пострадавшего. Искусственное дыхание. Непрямой массаж	2	2	
33	Тема 15. Оказание первой помощи при кровотечениях.	2		2
34	Тема 16. Оказание первой помощи при переломах.	2	-	2
Итого по программе:		144	25	119

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

ПРАЗДЕЛ. Вооруженные Силы - защитники Отечества .

ТЕМА 1. Вводное занятие.

На вводном занятии до учащихся доводятся цели и задачи обучения, учебно-тематический план на период обучения, результаты, показанные учащимися в предыдущих периодах обучения на соревнованиях всех уровней. Проводятся необходимые инструктажи по технике безопасности с росписью в "Журнале учета кружковой работы". Выбирается староста группы.

ТЕМА 2. Государственные и военные символы России.

На занятиях учащимся дается описание государственного или военного символа, кем и когда подписан Указ (приказ) о его учреждении. Занятия проводятся в форме лекции с использованием красочных плакатов с изображением государственных и военных символов, звучит гимн РФ.

ТЕМА 3. Страницы воинской славы.

Учащимся в краткой форме излагается материал о ратной славе русских дружин и ополчений, о полководческом искусстве Дмитрия Донского и Александра Невского, о военных реформах Петра I, о наших великих полководцах Суворове и Кутузове, Ушакове и Нахимове, об армии и флоте России в войнах XIX - начала XX веков.

Занятия проводятся в форме лекции.

ТЕМА 4. Великая Отечественная война. Сталинградская битва.

На занятиях в краткой форме излагаются причины и начало II Мировой войны. Начало Великой Отечественной войны. Главные сражения ВОВ. Полководческое искусство Жукова Г.К. Сталинградская битва. Хронология событий.

Занятия проводятся в форме лекции. По окончании - викторина по Сталинградской битве.

ТЕМА 5. Организационная структура Вооруженных Сил.

Виды Вооруженных Сил и рода войск. Сухопутные войска, история создания, предназначение. Рода войск, входящие в Сухопутные войска. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение. Военно- Воздушные Силы. Рода войск: Ракетные войска стратегического назначения, Космические войска, Воздушно-Десантные войска.

Занятия проводятся в форме лекции.

П РАЗДЕЛ. Основы военной службы.

ТЕМА 6 Символы воинской чести.

Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени. История государственных наград за воинские отличия. Основные государственные награды России Ритуал приведения к военной присяге. Воинские звания, военная форма одежды.

Занятия проводятся в форме лекции с использованием плакатов по государственным наградам России, военной форме одежды.

ТЕМА 7. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил РФ.

Основные положения Дисциплинарного Устава, Строевого Устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы.

Занятия проводятся в форме лекции, причем основное внимание уделяется изучению основных положений Строевого Устава с использованием наглядных пособий.

ТЕМА 8. Строевая подготовка.

Одиночная подготовка Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения. Строевые приемы и движение без оружия в составе отделения.

Занятия - практические, проводятся в форме тренировки, причем основное внимание
уделяется одиночной подготовке.

III РАЗДЕЛ. Огневая подготовка .

ТЕМА 9. Назначение, состав, тактико-технические характеристики автомата Калашникова (АК). Неполная разборка (сборка) АК.

Два часа из темы - теоретические. На занятиях изучаются назначение, ГТХ и состав автомата, порядок сборки (разборки) АК.

На практических занятиях учащиеся самостоятельно производят неполную разборку (сборку) автомата. Ежемесячно проводятся контрольные замеры по разборке (сборке) АК.

Занятия проводятся в форме лекции и тренировки.

На занятиях используются макет автомата АК, рабочий стол, плакаты и секундомер.

ТЕМА 10. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Стрельба из винтовки.

Один час из темы - теоретический. На занятии изучаются меры безопасности при обращении с оружием и правила стрельбы из стрелкового оружия.

Практическое выполнение стрельб из пневматической винтовки ИЖ - 38 из расчета 15 выстрелов на одного курсанта за 1 час занятий.

Занятия проводятся в форме лекции и тренировки.

На занятиях используются пневматические винтовки, стенд - пуле- улавливатель, рабочий стол, мишени (кубики).

ТЕМА 11. Метание учебной гранаты.

Занятия практические. Юноши метают гранату на дальность, девушки - на точность попадания. Перед каждым занятием проводится 5-ти минутная разминка плечевого сустава

Занятия проводятся в форме тренировки.

Место проведения - спортивная площадка МОУ гимназия №1.

Контрольные замеры проводятся в конце каждого занятия.

Используются учебные гранаты 700г. (юноши), 500г. (девушки).

ТЕМА 12» Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ. Бактериологическое оружие. Правила поведения и действия, учащихся в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге бактериологического поражения.

Занятия проводятся в форме лекции.

ТЕМА 13. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Один час из темы - теоретический. На занятии изучается предназначение, виды, принцип защитного действия средств индивидуальной защиты. Общевоинской противогаз ГП-5, состав, действия по команде "ГАЗЫ".

На практических занятиях учащиеся по команде "ГАЗЫ" отрабатывают действия по одеванию противогаса.

В конце каждого занятия проводятся контрольные замеры.

Занятия проводятся в форме тренировки.

Используются противогаз ГП-5 и секундомер.

V РАЗДЕЛ. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от несчастных случаев.

ТЕМА 14. Общие правила оказания первой медицинской помощи.

На занятиях учащимся даются общие сведения об организме человека, определение признаков жизни и смерти, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, правила оказания первой помощи при кровотечениях и переломах.

Занятия проводятся в форме лекции по одному часу в каждом полугодии. Используются плакаты по теме.

ТЕМА 15. Оказание первой помощи при кровотечениях.

Занятия - практические. Учащиеся отрабатывают действия по остановке капиллярного, венозного и артериального кровотечения.

Занятия проводятся в форме тренировки по одному часу в каждом полугодии. Используется индивидуальная аптечка.

ТЕМА 16. Оказание первой помощи при переломах.

Занятия - практические. Учащиеся отрабатывают действия по иммобилизации переломов, транспортировке пострадавшего.

Занятия проводятся в форме тренировки по одному часу в каждом полугодии. Используются

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ ЛИТЕРАТУРА

Список литературы.

I. Основная литература.

1. Гражданномбыть обязан. Москва, 1999, рекомендовано Департаментом общего и среднего образования для учащихся 10-11 классов по курсу "ОБЖ".

2. Вооруженные Силы России. Москва, 2005, рекомендовано организаторам военно-патриотической работы. Подготовлено в Центре военно-патриотического воспитания Департамента образования г. Москвы.

3. Боевые традиции ВС РФ. Символы воинской чести. Москва, 2004., рекомендовано преподавателям, учащимся, организаторам военно-патриотической работы.

4. Основы подготовки к военной службе. Москва Просвещение, 2003., рекомендовано руководителям курса "ОБЖ", специалистам объединений патриотической направленности.

5. Уставы Вооруженных Сил РФ (ДУ, СУ, УВС, УГКС). Москва "Военное издательство", 1994. ...для руководства образовательных учреждений профессионального образования МО РФ.

II. Пополнительная литература.

1. Армия победы в Великой Отечественной Войне. М.: АСТ:МН.: Харвест, 2005.

2. Битва за Сталинград. "Искусство России", 2002.

3. Первая медицинская помощь, Москва, 2004, рекомендовано в качестве учебного пособия по курсу "ОБЖ".

4. Символы России и Вооруженных Сил. Москва., 2001, рекомендовано руководителям и организаторам военно-патриотической работы.

5. Винтовка пневматическая ИЖ-38 С, паспорт.

6. Руководство по эксплуатации макета автомата АК-74 (ММГ).

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Учебный класс для проведения занятий, спортивный зал, плац воинской части, спортивная площадка.

2. Библиотека с набором литературы о Великой Отечественной войне, Сталинградской битве, основам военной службы, первой по* мощи при несчастных случаях.

3. Комплекты цветных плакатов "Огневая подготовка", "Ордена и медали РФ", "Воинские звания и военная форма одежды", "Государственные символы России и ВС", "Строевая подготовка", "Первая помощь при несчастных случаях".

4. Стенд для проведения учебных стрельб - 1 шт.

5. Пневматические винтовки ИЖ - 2 шт.

6. Автоматы ММГ - 2 шт.

7. Секундомер - 1 шт.

9. Противогазы - 10 шт.

10. Рулетка - 1 шт.

11. Учебные гранаты (700г., 500) - 4 шт.